



Утверждаю

Директор школы

_____ М.В.Хоменко

Приказ №9 от 30.01.25

Дополнение к рабочей программе воспитания по направлению «Здоровый образ жизни».

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Школа №156» Советского района г.Казани.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся; гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно— методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнений я		Ответственные
			План	Факт	
1	Ежедневная зарядка «Минутки бодрости»	1-11	В течении года		Классные руководители
2	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я — здоровая семья!»	5-9	февраль		Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры
3	Всемирный день здоровья.	5-9	апрель		Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры

4	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	апрель		Классные руководители
5	«Волейбол» - соревнования, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	Январь, февраль, май		Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры
6	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	в течение года		Руководители отрядов, классные руководители, советники по воспитанию
7	Акция «Сообща, где торгуют смертью».	5-9	В течении года		Советники по воспитанию
8	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-9	Февраль		Заместитель директора по ВР
9	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март		Классные руководители
10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март		Классные руководители, мед.сестра
13	Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»	1-4	Май		Советники по воспитанию
14	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-9	Май		Классные руководители
15	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течение года		Советники по воспитанию, классные руководители
16	Мастер-класс «Здоровье и безопасность»	1-9	В течение года		Советники по воспитанию, классные руководители